

لیپوماتیک بهترین روش برای از بین بردن چربی های بدن + مزایا و عوارض



چاقی یک بیماری است که با تجمع بیش از حد سلول های چربی و ذخیره بافت چربی در بدن همراه است. امروزه جمعیت زیادی در ایران و جهان وجود دارند که از مشکل چاقی رنج می برند و براساس تحقیقات انجام شده هشتاد درصد از این افرادی که چاقی بیش از حد دارند، قادر نیستند وزن خود را متعادل نگه دارند. انسان های دارای اضافه وزن یا چاق همیشه در معرض خطرات ابتلا به بسیاری از بیماری های زمینه ای هستند. یکی از روش های جدید و کارآمد که با کمترین عوارض برای تخلیه چربی های موضعی و کاهش سایز اقدام می کند **لیپوماتیک** است.

لیپوماتیک روشی برای برداشت غیرتهاجمی بافت چربی از بدن است که برای بخش های مختلف بدن از جمله ران، دست، شکم، پهلو، پشت، باسن، سینه، گردن و حتی صورت نیز می توان از آن استفاده کرد. اگر می خواهید با این روش که به بهترین روش از بین بردن چربی های بدن است به طور کامل آشنا شده در این بخش با ما همراه شوید.

لیپوماتیک چیست؟

لیپوماتیک نسل جدیدی از جراحی‌های زیبایی است که حدود ۲۰ سال است که در دنیا رواج دارد و برای خلاص شدن از چربی‌های اضافی بدن انجام می‌شود. این جراحی توسط متخصصین جراحی زیبایی یا جراحی عمومی انجام می‌شود. یکی از مرسوم‌ترین نواحی لیپوماتیک شکم و پهلو است.

آشنایی با دستگاه لیپوماتیک

در ابتدا داروی بی‌حسی، توسط کانولا، در تمام نقاطی که پیکرتراشی روی آن انجام می‌شود، به‌طور یکنواخت پخش می‌شود. دستگاه لیپوماتیک یک پمپ یا کمپرسور هوا دارد که هوای پرفشار تولید می‌کند و آن را به لوله کانولا منتقل می‌کند. این لوله با حالت ارتعاشی مداوم و سریع زیر پوست، لرزش‌های زیادی به‌صورت سه بعدی ایجاد می‌کند تا سلول‌های چربی شکسته شوند. از بهترین دستگاه‌های لیپوماتیک می‌توان به دستگاه **SP6** اشاره کرد که در کلینیک‌های زیبایی استفاده می‌شود. این دستگاه‌ها سیستم محافظتی خوبی دارد و تاییدیه **FDA** آمریکا را هم کسب کرده است.

عمل لیپوماتیک چگونه انجام می‌شود؟

از انجام بی‌حسی موضعی برش‌های بسیار کوچکی (در حدود ۳ الی ۵ میلی‌متر) در نواحی مورد نیاز پوست ایجاد می‌شود و از طریق آنها لوله مخصوصی به نام کانولا، وارد بدن می‌شود تا چربی‌ها را بیرون بکشد. برش‌ها به اندازه‌ای است که درد و خونریزی بسیار کمی در پی دارند و خطر عفونت پس از جراحی را بسیار کاهش می‌دهند.

با کمک حرکت‌ها و چرخش‌های لوله کانولا بافت‌های متراکم چربی، به ذرات ریزتری تبدیل می‌شود. در نوک کانولا سوراخ‌هایی برای مکش چربی وجود دارد. پمپ‌های قدرتمند دستگاه پیکرتراشی، چربی خرد شده را بیرون می‌کشد و درون مخازن مخصوصی اسپری می‌کند. این چربی را می‌توان برای تزریق به دیگر نقاط بدن استفاده کرد. برای مثال می‌توان چربی اضافی را از شکم و پهلو برداشت و به باسن، سینه یا گونه تزریق کرد. از آنجایی که از چربی بدن خود فرد برای تزریق و فرم دادن استفاده می‌شود، معمولاً بدن آن را پس نمی‌زند و نتیجه کار بسیار رضایت‌بخش خواهد بود.

پس از عمل به این روش لازم است بیمار به مدت دو هفته از گن استفاده کند که این مدت زمان در مقایسه با ساکشن سنتی (۶ ماه) و لیزر لیپولیز (۴-۲ ماه) بسیار کوتاه‌تر است. با این حال بستن گن به مدت ۳۰ تا ۴۰ روز توصیه می‌شود.

قسمت هایی که می توان از عمل لیپوماتیک استفاده کرد

✓ شکم

✓ کمر

✓ باسن

✓ قفسه سینه

✓ داخل زانوها

✓ لگن

✓ پهلوها

✓ خط گردن

✓ قسمت پایین چانه ران ها (بیرون و داخل ران ها)

✓ بازوها



لیپوماتیک و لیپوساکشن

لیپوساکشن هم همانند لیپوماتیک از روش های لاغری موضعی است و با استفاده از دستگاه لاغری انجام می شود. در واقع عمل لیپوماتیک (**Lipomatic**) همان عمل لیپوساکشن (**Liposuction**) است که با دستگاه های مدرن و با شیوه جدیدتر و کارآمدتری انجام می شود. ایمنی لیپوماتیک از لیپوساکشن بسیار بیشتر است و عفونت کمتری ایجاد می کند؛ چراکه محافظت از اعصاب، رگ های خونی و ماهیچه ها در روش لیپوماتیک از لیپوساکشن بیشتر است. در واقع در روش لیپوماتیک هدف اصلی تغییر سایز، فرم و حجم در نقطه خاصی از بدن است. در صورتی که هدف اصلی روش لیپوساکشن کم کردن وزن است.

در عمل لیپوساکشن معمولا به روش های گوناگون، بافت های چربی تخریب شده تا بیرون کشیده شوند. برای مثال بافت چربی با کمک گرما سوزانده می شود و سپس از زیر پوست تخلیه می گردد. اما در عمل لیپوماتیک، بافت های چربی با حرکات نوسانی و فیزیکی کانولا خرد و ریز می شوند و دوباره قابل استفاده هستند. همچنین در نمونه های جدیدتر دستگاه های لیپوماتیک، با کمک امواج اولتراسونیک، بافت های چربی بهتر خورد می شود و پوست و چربی باقی مانده در زیر آن نیز پس از عمل، یک دست و هموار خواهد بود. یک نواختی پوست پس از جراحی و نبود برآمدگی، نتایج عمل لیپوماتیک را نسبت به روش های قدیمی تر لیپوساکشن، بسیار رضایت بخش تر می کند.

مزیت های لیپوماتیک به لیپوساکشن

- کاهش کبودی روی پوست
- به حداقل رساندن درد
- بی خطر و موثر
- دوره بهبود کمتر
- توقف سریع دستگاه در صورتی که کانولا با بافت غیر چربی برخورد داشته باشد

مزایای پیکر تراشی لیپوماتیک:

1. لیپوماتیک یک روش بسیار ایمن است که به دلیل تعبیه شدن سنسور در لوله کانولا در هنگام برخورد با بافت های غیر چربی لوله کانولا توقف می کند در نتیجه هیچ آسیبی به بافت های مجاور وارد نمی شود.
2. چربی های زیر پوست یکنواخت می شود و مانند دیگر دستگاه های ساکشن چربی زیر پوست برآمده نمی شود.
3. در این شیوه تاثیرات و نتایج مطلوبی در مدت زمانی کوتاه در مقیسه با روش های دیگر به دست می آید.
4. انجام عمل **Lipomatic** نیاز به بیهوشی ندارد و با بی حسی موضعی انجام می شود. در حین عمل بیمار دردی حس نمی کند.
5. در شیوه ی پیکر تراشی لیپوماتیک پوست انقباض پیدا می کند و از شل شدن آن نیز جلوگیری می شود لذا ظاهر زیبایی به دست خواهد آمد.
6. هنگام برخورد با بافت های چربی دستگاه متوقف می شود پس لیپوماتیک دارای سیستم امنیتی بالایی است.
7. دوره نقاهت و به دست آمدن فرم درست بدن در این جراحی بسیار کوتاه است و 2 هفته طول می کشد.
8. محافظت از پوست در مقابل سوختگی زیرا در این روش چربی ها با حرکات ارتعاشی و چرخشی تخریب می شوند.
9. ورم و ترشح و احتمال عفونت در این روش بسیار پایین است. همچنین آمبولی چربی بسیار کم است و تا به اینجا هیچ موردی گزارش نشده است.

10. لازم نیست بعد از انجام این عمل فرد در بیمارستان بستری شود و بعد از درمان مرخص می شود.

11. خستگی و آسیب جسمی در این جراحی کم تر از سایر جراحی های دیگری است. بنابراین نسبت به دیگر جراحی های کاهش وزن بسیار راحت تر است.

12. اگر کانولا هیچ بافت چربی را نبیند، سیستم امنیتی فعال اجازه توقف فوری را می دهد.

13. در روش لیپوساکشن، تورم ناشی از عمل و ترشحات، از عوارض این عمل است، اما در روش پیکرتراشی ترشحات پس از 36 ساعت برطرف می شود.



عوارض جراحی لیپوماتیک چیست؟

در کل هر عمل جراحی بزرگی خطر خونریزی، عفونت و واکنش نامطلوب بدن را به همراه دارد. لیپوماتیک روشی برای پیکرتراشی هم مثل هر عمل دیگر، حتی اگر کمترین ریسک را داشته باشد و بسیار تخصصی انجام شود، دارای عوارضی است که باید از آن مطلع بود. اساس کار لیپوماتیک **VIBRATION** یا ارتعاشات است که این عمل می تواند باعث عوارضی همچون تکان های دست به مدت زیاد و خستگی پزشک شود.

طولانی شدن مدت زمان درمان: یکی از دلایل مخالفت با لیپوماتیک، طولانی بودن طول درمان است که این امر خستگی پزشک را در پی دارد. اما پزشک می‌تواند برای درمان، تعداد جلسات را افزایش دهد. حتی می‌تواند در میانه کار استراحت کرده و مجدد کار خود را آغاز کند.

کبودی شدید: این می‌تواند چندین هفته طول بکشد.

التهاب: تورم ممکن است تا 6 ماه طول بکشد و مایعات ممکن است از برش‌ها خارج شوند.

خطر آمبولی شدن بدن بیمار: لخته خون در ورید ایجاد می‌شود و باعث التهاب و عوارض بعدی می‌شود. همچنین چربی وارد رگ‌های خونی شده و به ریه‌ها می‌رود و گردش خون در ریه‌ها را مسدود می‌کند. البته آمبولی عارضه‌ای است که در گذشته به دلیل پیشرفته نبودن دستگاه‌های لاغری موضعی رخ می‌داد.

آسیب به سیستم امنیتی بدن به دلیل استفاده از امواج: دستگاه لیپوماتیک با ارتعاشات و لرزش‌هایی که در کانولا ایجاد می‌کند، سلول‌های چربی را تخریب می‌کند. این در حالی است که امواج مافوق صوت ایجادشده بسیار خفیف است و هیچ خطری سلامتی بیمار را تهدید نمی‌کند.

بی‌حسی: ناحیه آسیب دیده ممکن است برای مدتی بی‌حس شود اما این معمولاً موقتی است.

عفونت‌ها: جای زخم ناشی از لیپوماتیک بسیار کوچک و ظریف بوده و مراقبت‌های پس از جراحی نیز در تسریع بهبودی مؤثر است. به ندرت ممکن است بعد از جراحی لیپوماتیک عفونت پوستی ایجاد شود. اما گاهی اوقات ممکن است روی پوست‌های حساس تاثیر بیشتری گذاشته و با خطر ایجاد زخم همراه است.

سوراخ شدن اندام داخلی: این بسیار نادر است.

مشکلات کلیوی یا قلبی: همزمان با تزریق و مکش مایعات تغییر در سطح مایعات بدن ایجاد می‌شود که ممکن است باعث مشکلات کلیوی یا قلبی شود.

واکنش آلرژیک: بیمار ممکن است به داروها یا موادی که در حین جراحی استفاده می‌شود حساسیت داشته باشد.

سوختگی پوست: حرکت کانولا ممکن است باعث سوختگی اصطکاکی روی پوست یا اعصاب شود.

برگشت مجدد چربی‌ها: در واقع روشی در عالم وجود ندارد که بتواند برای همیشه مانع از بازگشت چربی‌های اضافی در بدن شود بنابراین بیمار برای حفظ سایز و اندام مناسب خود باید همواره تغذیه مناسب و ورزش را در برنامه روزانه خود داشته باشد.

بالا رفتن دمای بدن و حالت تهوع: ممکن است بعد از این عمل تا مدتی به دلیل شوکی که به بدن وارد شده است دمای بدن بالا رفته و فرد دچار حالت تهوع باشد که با تغذیه مناسب و تحت درمان پزشک این مشکلات حل می شود.

افتادگی پوست: برخلاف تصور عموم متقاضیان روش لیپوماتیک، این روش، باعث کلاژن‌سازی پوست نمی‌شود و حرکت سه‌بعدی کانولا هم باعث این تحریک نخواهد شد. بنابراین هیچ مکانیسمی برای تحریک فیبرولاست‌ها وجود ندارد و افتادگی پوست محتمل خواهد بود.

انجام لیپوماتیک برای چه کسانی مناسب نیست؟

همه چیز به نظر و تشخیص علمی پزشک متخصص بستگی دارد. همچنین شرایط بیماران و انتظارات آن‌ها با یکدیگر متفاوت است. بنابراین بیماران باید در جلسه مشاوره حاضر شوند. در این جلسه، عوارض، خطرات و مراقبت‌های پس از عمل، تشریح می‌شود. گاهی با عکسبرداری از بیمار، تشریح مصور انجام می‌شود. گاهی پیش از انجام عمل لیپوماتیک، پزشک برای فرد آزمایش‌هایی هم تجویز می‌کند.

علاوه بر افرادی که دچار چاقی مفرط هستند، بیماران هموفیلی نیز باید از انجام این عمل خودداری کنند. در عمل لیپوماتیک، خون زیادی از شما می‌رود و این، برای بیماران هموفیلی خطرناک است. اگر بیماری عفونی دارید و سیستم ایمنی بدن شما ضعیف است، از انجام عمل دوری کنید؛ مگر با انجام آزمایش، تشخیص و معاینه پزشک متخصص.



اقدامات پیش و پس از عمل لیپوماتیک

- توصیه می‌شود قبل از انجام این عمل، پزشک حتماً شما را معاینه کند و اگر دچار چاقی مفرط هستید، از انجام این عمل اجتناب کنید. شاخص توده بدنی شما باید کنترل شود.
- اگر سیگار و الکل مصرف می‌کنید، ۱۴ روز پیش از عمل، از مصرف آن خودداری کنید.
- متقاضیان عمل لیپوماتیک، باید ۴۸ ساعت پیش از انجام عمل، از مصرف آسپرین خودداری کنند، چراکه آسپرین باعث رقیق شدن خون می‌شود.
- بهتر است عمل لیپوماتیک در نواحی بزرگ مانند لیپوماتیک شکم و پهلو انجام شود.
- اگر از داروهای ضد انعقاد خون مثل وارفارین استفاده می‌کنید، خون‌ریزی و کبودی در ناحیه عمل، اجتناب‌ناپذیر است. بهتر است ۱۴ روز قبل از عمل، مصرف را قطع کنید.
- بهتر است روز عمل ناشتا باشید.
- در زمان عمل بخشی از آب بدن نیز تخلیه می‌شود، پس از عمل، باید مایعات کافی بنوشید.

- فردای روزی که عمل را انجام دادید، از مصرف قرص‌های ویتامین E پرهیز کنید.
- پس از انجام عمل لیپوماتیک، پزشکان توصیه می‌کنند که حداقل به مدت یک هفته از استعمال دخانیات و مشروبات الکلی خودداری شود.
- اگر پوست‌تان شل شد، حداقل به مدت ۷۲ ساعت ننشینید و دراز بکشید. نشستن زیاد سبب چین‌خوردگی در ناحیه شکم می‌شود.
- حتماً پس از عمل به مدت ۷ روز از گن استفاده کنید. استفاده از گن برای بعضی از بیماران در مدت زمان بیشتری توصیه می‌شود.
- برخی از داروهای شیمیایی و گیاهی هم چون بروفن، ژلوفن و غیره سبب اختلال در انعقاد خون می‌شوند و احتمال خونریزی را افزایش می‌دهند به همین علت بیماران باید از مدتی قبل از عمل لیپوماتیک مصرف این داروها را قطع نمایند.
- غالباً بعد از عمل لیپوماتیک به بیماران توصیه می‌شود که از خوابیدن بر روی شکم خودداری کرده و به صورت طاق باز بخوابند. لازم به ذکر است که بیماران باید از خوابیدن بر روی ناحیه ای که تخلیه چربی در آن صورت گرفته است پرهیز کنند تا به آن ناحیه فشار وارد نشود.
- داشتن ورم و کبودی بعد از عمل لیپوماتیک امری طبیعی است اما برای کاهش آن راهکارهایی می‌باشد که بیماران ملزم به رعایت آن‌ها هستند.
- بیماران ممکن است احساس سرگیجه مختصری را در صبح روز بعد از تخلیه چربی، تجربه نمایند که در این مواقع بیمار باید سریعاً در حالت نشسته یا درازکش قرار بگیرد.
- ممکن است برای یک ماه یا بیشتر بعد از تخلیه چربی بی‌نظمی‌های قاعدگی رخ دهد.
- در صورت بروز هر گونه اختلال یا عارضه ای که به نظرتان طبیعی نیست، حتماً با پزشک‌تان تماس بگیرید.

دوران نقاهت لیپوماتیک

3 روز تا 1 هفته حتماً استراحت کافی داشته باشید و از انجام فعالیت‌های سنگین پرهیز کنید.

لیپوماتیک مانعی برای استحمام نیست و حین استحمام برای بیرون راندن خونابه باید محل جراحی لیپوماتیک را به خوبی ماساژ دهید.

از رژیم غذایی مناسب پیروی کنید.

از مصرف خودسرانه دارو شدیداً پرهیز کنید.

برای نتیجه گیری بهتر حتماً از گن مناسب استفاده کنید.

کبودی و تورم طبیعی جزو نشانه های رایج پس از عمل لیپوماتیک هستند، به همین دلیل جای نگرانی ندارند و پس از گذشت مدت زمان کوتاهی به طور کامل برطرف می شوند.

از آیس پک یا پدهای گرمایی برای پوست ناحیه درمان شده استفاده نکنید.

هزینه لیپوماتیک

لیپوماتیک یکی از روش های پیکرتراشی است که فاکتورهای متفاوتی را برای تعیین هزینه دارد و نمی توان هزینه ثابتی را برای آن اعلام کرد. هر فردی شاخص توده چربی منحصر به فرد خود را دارد و پزشک متخصص بر اساس توده چربی بدن بیمار هزینه نهایی را اعلام می کند. علاوه بر میزان توده چربی، ناحیه مورد نظر برای انجام لیپوماتیک نیز هنگام تعیین هزینه در نظر گرفته می شود. علاوه بر موارد ذکر شده، انجام لیپوماتیک در کلینیک یا بیمارستان نیز بر تعیین هزینه تاثیرگذار است به همین دلیل هزینه لیپوماتیک با مراجعه به مطب دکتر و پس از معاینه بیمار گفته می شود.

آیا لیپوماتیک، تحت خدمات بیمه ای قرار می گیرد؟

اگر شرایط بیمار به گونه ای باشد که اضافه وزن و داشتن چربی تهدیدی برای سلامتی وی باشد و این عمل بیشتر از اینکه عمل زیبایی باشد، عملی برای درمان و سلامتی او محسوب شود، براساس ضوابط و مقررات شرکت بیمه ای که بیمه پرداز (بیمار) با آن توافق کرده و دفترچه خدمات بیمه گرفته است، می توان درصدی از هزینه های عمل را از بیمه گرفت. توجه کنید که بسیاری از شرکت های بیمه، هزینه درمان بیمارانی را که شاخص BMI شاخصی برای اندازه گیری توده بدنی و تقسیم وزن به مجذور قد آنان بین سی و پنج تا چهل باشد، پرداخت می کنند.



حرف آخر

قطعا با خواندن این مقاله با لیپوماتیک شکم و پهلو و تفاوت آن با لیپوساکشن و هزینه لیپوماتیک آشنا شده و جواب سوالات مربوط به آن را گرفته اید. توجه کنید که انجام عمل لیپوماتیک برای همه افراد امکان پذیر است، اما به شرایط هر فرد نیز بستگی دارد. ذکر این نکته نیز ضروری است که به اطلاعات اینترنتی و تبلیغات اینستاگرامی بسنده نکنید و در این زمینه با پزشک متخصص مشورت کنید.